





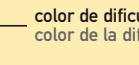
Llegenda del mapa/Leyenda del mapa

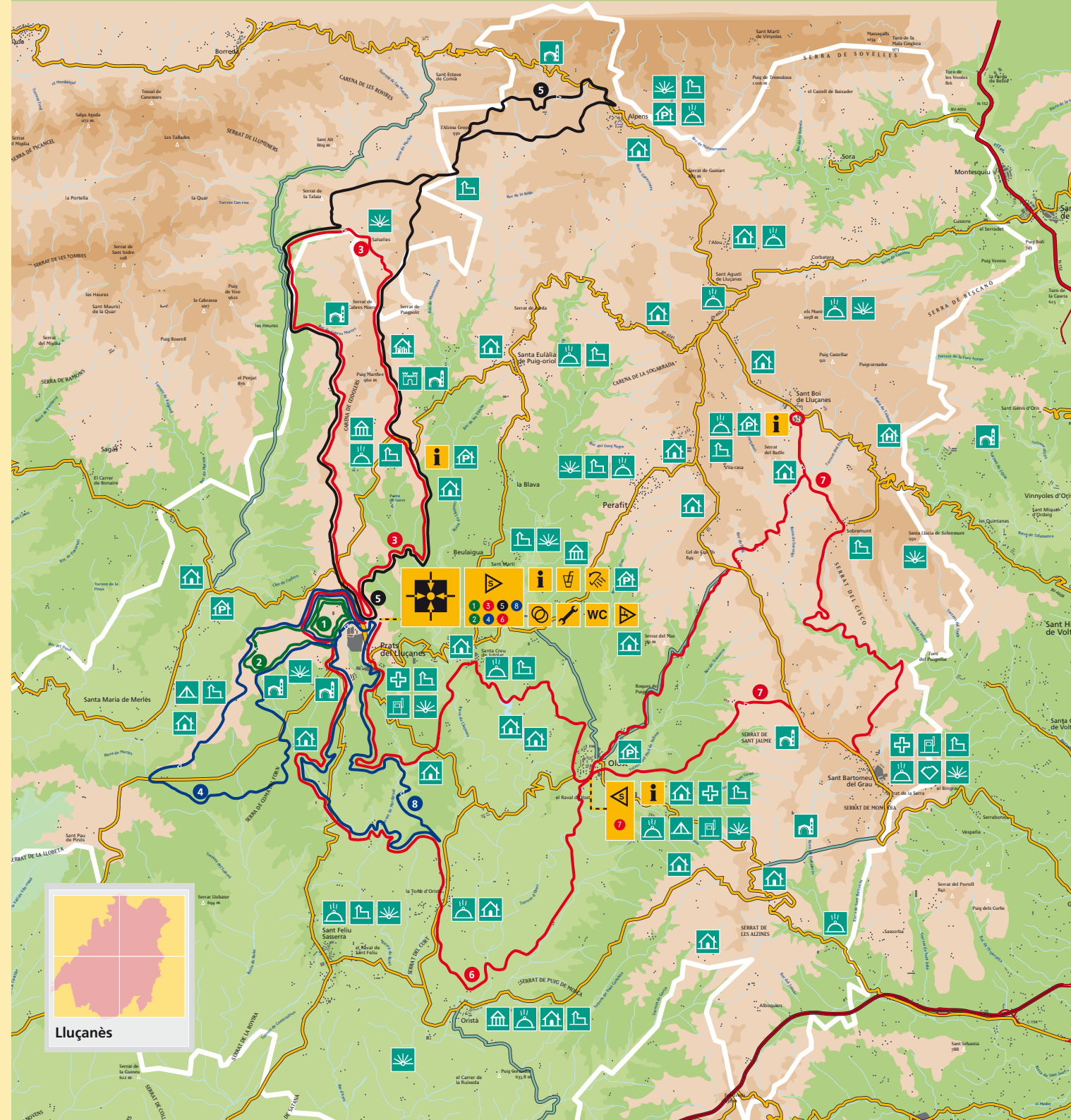
 Punt d'acolliment Punto de acogida	 Pensió Pensión	 Límit comarcal Límite comarcal
 Punt d'informació Punto de información	 Hotel Hotel	 Autopistes Autopistas
 Punt de sortida Punto de salida	 Turisme rural Turismo rural	 Autovies Autovías
 Punt de rentat Punto de lavado	 Casa de colònies Casa de colonias	 1er ordre 1r orden
 Bar Bar	 Càmping Camping	 2on ordre 2o orden
 Lloguer de bicicletes Alquiler de bicicletas	 Monuments Monumentos	 3er ordre 3r orden
 Reparació Reparación	 Església Iglesia	 1.000 m
 WC WC	 Església romànica Iglesia románica	 900 m
 Dutes Duchas	 Vistes panoràmiques Vistas panorámicas	 800 m
 Restaurant Restaurante	 Assistència mèdica Asistencia médica	 700 m
 Gasolinera Gasolinera	 Restes arqueològiques Restos arqueológicos	 600 m
		 500 m

Color de la senyalització/ Color de la señalización

 fàcil fácil	 mitjà medio	 difícil difícil	 molt difícil muy difícil
--	--	--	---

Placa de senyalització de les rutes/ Placa de señalización de las rutas

			direcció dirección
número de ruta número de ruta			color de dificultat color de la dificultad



Descripció de les rutes / Descripción de las rutas

Sortida del Punt d'Acolliment de Prats de Lluçanès Salida del Punto de Acogida de Prats de Lluçanès

1 Els Elois. Ruta fàcil que ens permetrà vorejar el municipi de Prats de Lluçanès passant per la *Cadira de Galceran*, lloc estratègic durant les primeres guerres carlines, i la primitiva *capella de Sant Sebastià*, on encara avui celebren les tradicionals curses dels *Elois*. Distància: 5,1 km. Temps mitjà: 45 min. Desnivell acumulat: +95 m.



Els Elois. Ruta fàcil que nos permetrà rodear el municipi de Prats de Lluçanès passant per la *Cadira de Galceran*, lugar estratégico durante las primeras guerras carlistas, y la primitiva capilla de *Sant Sebastià*, donde aún hoy se celebran las tradicionales cursas de los *Elois*. Distancia: 5,1 km. Tiempo medio: 45 min. Desnivel acumulado: +95 m.

2 Sant Andreu de Llanars. Variant de la ruta 4, itinerari planer que passa per la *Cadira de Galceran*. Tot vorejant la *Vall de Merlès* s'arriba a l'església de *Sant Andreu de Llanars*, edifici romànic del segle XII, per continuar cap a la *capella de Sant Sebastià*. Distància: 10,02 km. Temps mitjà: 1 h. Desnivell acumulat: +170 m.

Sant Andreu de Llanars Variante de la ruta 4, itinerario llano que pasa por la *Cadira de Galceran*. Rodeando la *Vall de Merlès* se llega a la *iglesia de Sant Andreu de Llanars*, edificio románico del siglo XII, para continuar hacia la *capilla de Sant Sebastià*. Distancia: 10,02 km. Tiempo medio: 1 h. Desnivel acumulado: +170 m.

3 Salselles. Variant de la ruta 5 amb forts desnivells. Passa per la *Pedra Dreta*, vorejant la *riera de Merlès*, arriba a Salselles, antic municipi de Lluçanès i continua cap al conjunt arquitectònic de *Lluçà* amb l'església de *Santa Maria*, el claustre romànic i les restes del Castell, amb l'església de planta rodona de *Sant Vicenç*. Distància: 30,13 km. Temps mitjà: 2h i 45 min. Desnivell acumulat: +860 m.



Salselles. Variante de la ruta 5 con fuertes desniveles. La ruta pasa por la *Pedra Dreta*, rodeando el *torrente de Merlès*, se llega a *Salselles*, antiguo municipio del *Lluçanès* y continua hacia el conjunto arquitectónico de *Lluçà* con la *iglesia de Santa Maria*, su claustro románico y las ruinas del *Castillo*, con la *iglesia de planta redonda de Sant Vicenç*. Distancia: 30,13 km. Tiempo medio: 2h. y 45 min. Desnivel acumulado: +860 m.

Descripció de les rutes / Descripción de las rutas

4 Costa de la Cavalleria. Ruta que en bona part coincideix amb el sender de petit recorregut PR C44 i que ens portarà a conèixer els masos més importants dels voltants de Prats de Lluçanès, tot passant per la *serra de Degollats* i la *costa de la Cavalleria*. Distància: 21,66 km. Temps mitjà: 1 h i 30 min. Desnivell acumulat: +370 m.

Costa de la Cavalleria. Ruta que en gran parte coincide con el sendero de pequeño recorrido PR C44 y que nos lleva a conocer las masías más importantes de los alrededores de Prats de Lluçanès, pasando por la *Serra de Degollats* y la *Costa de la Cavalleria*. Distancia: 21,66 km. Tiempo medio: 1 h. y 30 min. Desnivel acumulado: +370 m.

5 Els Carlins. Interessant ruta de durs desnivells i de gran dificultat tècnica que creua el *Lluçanès* de sud a nord. S'arriba a *Alpens*, terra de carlins, vorejant la *vall de Merlès* i continuant direcció Prats, tot passant el conjunt arquitectònic de *Lluçà*. Distància: 52,2 km. Temps mitjà: 4 h. Desnivell acumulat: +1.574 m.



Els Carlins. Interesante ruta de duros desniveles y de gran dificultad técnica que cruza el *Lluçanès* de sur a norte. Se llega a *Alpens*, tierra de Carlistas, rodeando la *Vall de Merlès* y siguiendo dirección Prats, pasando por el conjunto arquitectónico de *Lluçà*. Distancia: 52,2 km. Tiempo medio: 4 h. Desnivel acumulado: +1.574 m.

6 Aiguabarreig. Ruta d'un nivell tècnic alt que passa pel *Circuit Fix d'Orientació de Prats de Lluçanès*. S'arriba a *Oristà*, on hi ha la cripta preromànica i el *Museu de Terrissa*, i es passa per *Olost* i *Santa Creu de Jutglar* per tornar a Prats. En la ruta hi conflueixen la *riera de Lluçanès* i la de la *Gavarresa*, amb tots els afluents. Distància: 41,95 km. Temps: 3 h. Desnivell acumulat: +937 m.



Aiguabarreig. Ruta de un nivel técnico alto que pasa por el *Circuito Fijo de Orientación de Prats de Lluçanès*. Se llega a *Oristà*, donde se encuentra la cripta pre-románica y el *Museo de Terrissa* (cerámica), y se pasa por *Olost* y *Santa Creu de Jutglar* para volver a Prats. En esta ruta confluyen el *torrente de Lluçanès* y el de la *Gavarresa*, con todos sus afluentes. Distancia: 41,95 km. Tiempo medio: 3 h. Desnivel acumulado: +937 m.